

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им. героя РФ Н.Ф.Гаврилова».



Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 20 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	15-58	255	11,60	14,50	28,50	315
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			25=	505	15,69	16,02	83,78	543
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	12-31	207	3,65	4,21	13,23	117
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	27-00	90(50/40)	8,97	11,56	10,09	197
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	9-46	150	8,60	6,10	38,60	244
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			68=	767	26,22	22,83	113,06	784
Завтрак								
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	Каша	173/2011	11-79	250	11,60	14,50	28,50	315
Яблоко		338/2011	8-79	80	3,08	2,60	4,28	50
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
Итого			30=	580	18,77	18,62	88,06	593
Обед								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	закуска	71/2011	10-08	60	0,40	0,06	1,14	7
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	8-43	250	4,56	5,26	16,53	146
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	295/2011	32-98	100(60/40)	10,70	13,80	12,10	236
Каша гречневая рассыпчатая	гарнир	302/2011	11-36	180	10,30	7,32	46,32	280
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			72=	850	30,56	27,34	126,09	888
Полдник								
Булочка творожная			12-50	62	4,9	2,6	24,3	195
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
итого			25=		5,9	2,6	44,5	280
Полдник								
Слойка с вареной сгущенкой			27-80	1/100	6,3	16,2	48,4	365
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
			30=		6,37	16,22	63,4	425

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Алмазова Т.Г.
 Батаева К.С.